

全国放送局

地方	県	放送局	放送日	放送時間	
北海道		(株) STV ラジオオ	日	5:50~6:00	
東	青森	青森放送(株)	日	7:20~7:30	
	岩手	(株) IBC 岩手放送	日	6:15~6:25	
	宮城	東北放送(株)	土	5:00~5:10	
	秋田	(株) 秋田放送	日	6:15~6:25	
	山形	山形放送(株)	日	6:20~6:30	
北	福島	(株) ラジオオ福島	土	5:40~5:50	
	新潟	(株) 新潟放送	日	7:40~7:50	
関東	東京	(株) ニッポン放送	日	6:15~6:25	
	神奈川	(株) ニッポン放送	日	6:15~6:25	
	埼玉	(株) ニッポン放送	日	6:15~6:25	
	群馬	(株) ニッポン放送	日	6:15~6:25	
	千葉	(株) ニッポン放送	日	6:15~6:25	
	茨城	(株) ニッポン放送	日	6:15~6:25	
	東	栃木	(株) ニッポン放送	日	6:15~6:25
		山梨	(株) ニッポン放送	日	6:15~6:25
	長野	信越放送(株)	日	6:50~7:00	
中部	福井	福井放送(株)	日	6:10~6:20	
	石川	北陸放送(株)	日	7:35~7:45	
	富山	北日本放送(株)	日	6:10~6:20	
	三重	東海ラジオ放送(株)	土	5:30~5:40	
	愛知	東海ラジオ放送(株)	土	5:30~5:40	
	部	静岡	ニッポン放送(株)・東海ラジオ放送(株)	日・土	6:15~6:25・5:30~5:40
岐阜		東海ラジオ放送(株)	土	5:30~5:40	
近畿	京都	大阪放送(株)	土	6:45~6:55	
	大阪	大阪放送(株)	土	6:45~6:55	
	兵庫	大阪放送(株)	土	6:45~6:55	
	奈良	(株)和歌山放送・大阪放送(株)	土	6:30~6:40・6:45~6:55	
	滋賀	大阪放送(株)・東海ラジオ放送(株)	土	6:45~6:55・5:30~5:40	
		和歌山	(株)和歌山放送	土	6:30~6:40
中国	鳥取	(株)山陰放送	日	8:15~8:25	
	島根	(株)山陰放送	日	8:15~8:25	
	岡山	西日本放送(株)・(株)中国放送	土・日	7:35~7:45・5:30~5:40	
	広島	(株)中国放送	日	5:30~5:40	
	山口	山口放送(株)	土	6:50~7:00	
四国	徳島	四国放送(株)	土	6:40~6:50	
	香川	西日本放送(株)	土	7:35~7:45	
	愛媛	南海放送(株)	日	6:55~7:05	
	高知	(株)高知放送	日	6:40~6:50	
九州	長崎	長崎放送(株)	土	7:25~7:35	
	福岡	九州朝日放送(株)	日	6:15~6:25	
	大分	(株)大分放送	日	6:45~6:55	
	佐賀	長崎放送(株)	土	7:25~7:35	
	熊本	(株)熊本放送	土	5:30~5:40	
	宮崎	(株)宮崎放送	日	6:20~6:30	
		鹿児島	(株)南日本放送	土	7:20~7:30
	沖縄	(株)ラジオオ沖縄	日	6:35~6:45	

備 考

一部地域は東海ラジオ放送

一部地域は大阪放送
一部地域は東海ラジオ放送

一部聞きづらい地域があります。一部地域は中国放送